

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



МЕНЮ

на 16.04.2022

| Наименование блюда        | Цена  | Выход | Ккал |
|---------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>            |       |       |      |
| Печенье                   |       | 36    | 153  |
| Сосиски отварные с соусом |       | 50/50 | 163  |
| Пюре из бобовых с м/раст. |       | 180   | 263  |
| Чай с сахаром             |       | 200   | 61   |
| Хлеб пшеничный            |       | 50    | 117  |
| Итого:                    | 70,00 | 566   | 757  |
| Всего:                    | 70,00 | 566   | 757  |

Для всего меню

|                                     |            |             |             |              |                         |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| Белки                               |            | В граммах   | Углеводы    |              | Витамины в миллиграммах |             |
| 29,8                                |            | Жиры        | 107,64      | витЕ - 0,36  | витА - 1,37             | витD - 0,15 |
|                                     |            | 23,41       |             | витB2 - 0,26 | витB1 - 0,6             | витC - 1,2  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |             |              |                         |             |
| Ca - 151,24                         | I - 75,86  | P - 404,95  | Na - 860,09 |              |                         |             |
| F - 34,95                           | Se - 12,92 | Mg - 111,46 | Fe - 8,22   |              |                         |             |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.