

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

МЕНЮ

на 21.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	53
Овощи тушеные с мясом птицы		200	253
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	500	462
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .		200/5/2	103
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной	90,00	30	78
Итого:	90,00	777	830
Витаминизация			
Фрукт.*	16,55	120	42
Итого:	16,55	120	42
Полдник			
Пирожок печеный с яблоками.		100	265
Напиток из плодов шиповника	35,00	200	100
Итого:	35,00	300	365
Всего:	211,55	1 697	1 699

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 11,18	витА - 696,38
43,26	52,34	264,43	витD - 2,08	витВ2 - 0,79	витВ1 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 263,33	I - 195,14	P - 547,94	Na - 2 196,71		
F - 258,88	Se - 22,26	Mg - 152,93	Fe - 12,59		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.