

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



МЕНЮ

на 08.04.2022

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

Винегрет овощной		60	73
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	605

Обед

Салат из репчатого лука		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Плов с мясом		200	376
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	824
Всего:	160,00	1 261	1 429

Для всего меню

В граммах
Белки 35,74
Жиры 56,29

Углеводы
193,9

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,36
витВ2 - 0,57

Витамины в миллиграммах
вита - 540,5
витВ1 - 0,68
витD - 8,73
витС - 26,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 235,72
F - 116,21

I - 319,15
Se - 15,73

P - 571,26
Mg - 187,43

Na - 3 108,72
Fe - 9,37

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.