

ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 122 Самара (12+) ОКТ

Директор школы №



на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли.		54	294
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая.*		180	178
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	564	835
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв		100	92
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Рис отварной .*		180	230
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	901	1 099
Всего:	160,00	1 465	1 934

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
73,53	69,79	250,19

ВИТЕ - 0,38
ВИТВ1 - 0,73

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 539,47 ВИТВ2 - 0,57
ВИТС - 33,6 ВИТD - 11,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 216,56	I - 335,94	P - 661,37	Na - 3 143,84
F - 228,77	Se - 15,26	Mg - 216,47	Fe - 10,96

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122 г.о. Самара(1-4кл.) ОКТ

МЕНЮ

на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Вафли.		54	294
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая.		150	145
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	534	802
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Рис отварной „		150	193
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	796	845
Полдник			
Крендель сахарный*.		100	382
Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	35,00	300	489
Всего:	214,09	1 631	2 154

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,39	вита - 438,24	витВ2 - 0,76
74,99	84,97	298,33	витВ1 - 0,78	витС - 30,29	витD - 11,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 415,83	I - 257,75	P - 783,38	Na - 2 444,57		
F - 230,89	Se - 20,97	Mg - 210,3	Fe - 10,94		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.

Директор
ООО "ККУ"



Директор школы №

МБОУ Школа № 122 Самара (ОВЗ) ОКТ

на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Вафли.		54	294
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая.		150	145
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	534	802
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Рис отварной ,,		150	193
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	796	845
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:		1	18
Всего:	198,18	1 332	1 684

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,39	ВитА - 400,05	ВитВ2 - 0,47
63,06	65,52	236,14	ВитВ1 - 0,64	ВитС - 29,25	ВитD - 10,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 190,45	I - 229,25	P - 568,36	Na - 2 271,18		
F - 181,19	Se - 12,45	Mg - 176,85	Fe - 9,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.