

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	504	466
Обед			
Яблоко		150	67
Суп картофельный с клецками и зеленью		200/1	120
Зразы рубленые мясные с соусом		50/50	188
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	736
Всего:	160,00	1 365	1 203

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,73	витаА - 220,68	витаD - 6,89
31,18	38,65	181,52	витаВ2 - 0,79	витаВ1 - 0,69	витаС - 35,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 282,67	И - 228,71	Р - 502,54	Na - 2 095,11		
F - 313,48	Se - 34,94	Mg - 130,56	Fe - 10,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.