

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122

В.А. Вуднев

М Е Н Ю

на 21.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	53
Овощи тушеные с мясом птицы		200	253
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	500	462
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	777	830
Всего:	160,00	1 277	1 291

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 10,84	витА - 602,51
36,53	48,91	177,02	витD - 1,95	витB2 - 0,72	витB1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 219,09	I - 192,37	P - 480,95	Na - 2 166,87		
F - 248,06	Se - 21,07	Mg - 130,84	Fe - 9,05		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.