

Директор

ООО "ККДП"



Директор школы №

122

М.А. Вердьева

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

на 25.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Кондитерское изделие		1 шт.	53
Каша молочная рисовая с м/сливочным		280/5	327
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	553	600
Обед			
Икра кабачковая		100	104
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зеленью		250/5/1	100
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Макаронные изделия отварные с м.р.		180	220
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	906	920
Всего:	160,00	1 459	1 520

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,35	49,88	227,05

ВИТЕ - 0,05
ВИБ2 - 0,85

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 414,32 ВИТD - 0,63
 ВИТВ1 - 0,56 ВИТС - 46,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 582,32	I - 255,9	P - 663,87	Na - 3 022,42
F - 138,27	Se - 23,38	Mg - 132,22	Fe - 9,21

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.