

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКО" № 122



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



МЕНЮ

на 19.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		54	217
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кофейный напиток с молоком		200	146
Батон порционнно		40	108
Итого:	70,00	504	875
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	776	691
Всего:	160,00	1 280	1 567

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,4	вита - 217,15	витD - 0,83
41,65	46,21	246,1	витB2 - 0,75	витB1 - 0,6	витC - 22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 541,32	I - 257,06	P - 707,07	Na - 2 453,06		
F - 109,34	Se - 20,11	Mg - 170,76	Fe - 8,34		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.