

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



МЕНЮ

на 15.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	577
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	54
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	117
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	781	679
Всего:	160,00	1 321	1 256

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 10,66	витаА - 481,23	витаВ2 - 0,63
34,98	40,89	186,91	витаВ1 - 0,75	витаС - 44,3	витаD - 7,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 319,39	И - 343,55	Р - 464,08	Na - 2 884,16		
F - 341,93	Se - 18,3	Mg - 133,28	Fe - 8,65		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калиникова Г.Р. Калиникова Г.Р.