

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДМ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



МЕНЮ

на 22.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	73
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	605
Обед			
Салат из репчатого лука		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Плов с мясом		200	376
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	824
Всего:	160,00	1 261	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 540,5	витD - 8,73
35,74	56,29	193,9	витВ2 - 0,57	витВ1 - 0,68	витС - 26,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 235,72	I - 319,15	P - 571,26	Na - 3 108,72		
F - 116,21	Se - 15,73	Mg - 187,43	Fe - 9,37		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.