

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122

[Signature]

МЕНЮ

на 05.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		50	217
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кофейный напиток с молоком		200	146
Батон порционно		40	108
Итого:	70,00	500	875
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	776	691
Витаминизация			
Сок фруктовый	16,55	200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Пирожки печеные с картошкой		100	255
Ряженка		200	165
Итого:	35,00	300	420
Всего:	211,55	1 776	2 063

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,44	вита - 222,17	витD - 0,95
55,14	62,38	315,27	витB2 - 0,8	витB1 - 0,74	витC - 26,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 134,03	Se - 23,69	Ca - 808,86	Mg - 215,88		
I - 299,34	Fe - 9,57	K - 1 066,58	P - 961,55		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Калининкова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ /

МЕНЮ

на 05.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		50	217
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кофейный напиток с молоком		200	146
Батон порционно		40	108
Итого:	70,00	500	875
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	776	691
Всего:	160,00	1 276	1 567

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,65	46,21	246,1

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,4	витА - 217,15	витD - 0,83
витВ2 - 0,75	витВ1 - 0,6	витС - 22

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 109,34	Se - 20,11	Ca - 541,32	Mg - 170,76
I - 257,06	Fe - 8,34	K - 804,65	P - 707,07

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 05.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		100	48
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	560	716
Обед			
Салат из свежих огурцов, лука репчатого		100	72
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зелени		250/5/1	100
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с маслом растит.		180	232
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	896	782
Всего:	160,00	1 456	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,42	витаА - 2 180,17	витаD - 0,99
41,28	43,83	233,36	витаB2 - 0,99	витаB1 - 0,65	витаC - 32,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 184,69	Se - 24,17	Ca - 469,83	Mg - 212,63		
I - 278,58	Fe - 8,51	K - 1 087,47	P - 760,5		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Калинникова Г.Р.