

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 02.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	490	554
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью..		10/200/1	117
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом сливочным		150	131
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	781	694
Всего:	160,00	1 271	1 248

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	витА - 753,82	витВ2 - 0,7
35,52	42,16	180,49	витВ1 - 0,5	витС - 45,73	витD - 7,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 327,02	І - 398,46	Р - 506,1	Na - 3 368,96		
F - 461,15	Se - 24,37	Mg - 157,18	Fe - 7,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 02.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	490	554
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью..		10/200/1	117
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом сливочным		150	131
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	781	694
Полдник			
Пирожки печеные с капустой*		100	233
Напиток из плодов шиповника		200	100
Итого:	35,00	300	333
Всего:	195,00	1 571	1 581

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,71	витаА - 845,55	витаВ2 - 0,77
42,21	48,32	243,16	витаВ1 - 0,59	витаС - 183,2	витаD - 8,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 371,29	И - 439,58	Р - 568,65	Na - 3 702,31		
Ф - 474,31	Se - 31,36	Mg - 174,56	Fe - 8,8		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 02.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*		50	117
Итого:	70,00	550	639
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/1	141
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное .		180	152
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	901	777
Всего:	160,00	1 451	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,37	витаА - 996,27	витаВ2 - 0,9
39,37	47,68	204,77	витаВ1 - 0,63	витаС - 53,05	витаD - 8,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 404,77	И - 446,73	Р - 598,72	Na - 4 049,06		
F - 501,58	Se - 27,85	Mg - 190,39	Fe - 9,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.