

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

г.о. Самары

ИНН 1106313000846

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

г.о. Самары

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самары (12 и старше)

МЕНЮ

на 14.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов, лука репчатого		100	72
Плов из отварного мяса птицы		250	489
Чай с лимоном		200/3,5	2
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	604	680
Обед			
Икра морковная		100	122
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/2	110
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Рис отварной с маслом растит.		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	917	946
Всего:	160,00	1 521	1 625

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,26	64,31	218,35

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,41	вита - 2 110,84	витD - 0,82
витB2 - 0,66	витB1 - 0,4	витC - 33,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 275,53	I - 347,61	P - 622,14	Na - 3 290,63
F - 242,02	Se - 22,44	Mg - 193,69	Fe - 8,58

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.

Калинникова Г.Р.