

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122

О.А. Вербьева

М Е Н Ю

на 26.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	516	676
Обед			
Салат из редьки		60	53
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	649
Всего:	160,00	1 237	1 325

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витЕ - 0,36	вита - 169,56
35,79	52,1	180,51	витD - 8,73	витB2 - 0,61	витB1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 206,08	I - 177,02	P - 523,8	Na - 1 758,64		
F - 96,03	Se - 13,81	Mg - 177,5	Fe - 9,73		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.