

ООО "ККДПЗ"



МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

Директор школы №



на 14.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Чай с лимоном		200/3,5	2
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	504	503
Обед			
Икра морковная		60	69
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	777	781
Всего:	160,00	1 281	1 284

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,39	50,09	174,9

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,39	ВИТА - 1 373,04	ВИТD - 0,87
ВИТВ2 - 0,64	ВИТВ1 - 0,33	ВИТС - 23,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 250,22	I - 329,99	P - 518,89	Na - 3 248,68
F - 235,2	Se - 21,07	Mg - 154,49	Fe - 7,45

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.