

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.10.2022

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |       |
| Бутерброд с колбасой п/к *               |        | 20/30 | 146   |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена..*  |        | 250/5 | 250   |
| Какао с молоком..                        |        | 200   | 143   |
| Батон порционнo.                         |        | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 70,00  | 535   | 619   |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |
| Яблоко*,                                 |        | 100   | 44    |
| Суп картофельный с клецками и зеленью. * |        | 200/1 | 120   |
| Филе птицы тушеное в соусе               |        | 50/50 | 78    |
| Каша перловая с маслом"                  |        | 150   | 124   |
| Напиток фруктовый..                      |        | 200   | 91    |
| Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 70    |
| Хлеб ржаной                              |        | 30    | 78    |
| Итого:                                   | 90,00  | 811   | 605   |
| Всего:                                   | 160,00 | 1 346 | 1 225 |

Для всего меню

|       |           |       |          |
|-------|-----------|-------|----------|
| Белки | В граммах | Жиры  | Углеводы |
| 41,88 |           | 29,86 | 197,06   |

|                         |               |              |
|-------------------------|---------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах |               |              |
| витЕ - 0,36             | вита - 237,94 | витВ2 - 0,85 |
| витВ1 - 0,52            | витС - 21,98  | витD - 0,85  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |            |               |
|-------------|------------|------------|---------------|
| Са - 467,37 | I - 169,09 | P - 668,36 | Na - 1 799,66 |
| F - 169,03  | Se - 41,37 | Mg - 179,7 | Fe - 8,95     |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

**М Е Н Ю**

на 05.10.2022

| Наименование блюда                      | Цена   | Выход | Ккал  |
|-----------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                          |        |       |       |
| Бутерброд с колбасой п/к *              |        | 20/30 | 146   |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена..* |        | 250/5 | 250   |
| Какао с молоком..                       |        | 200   | 143   |
| Хлеб пшеничный*                         |        | 50    | 117   |
| Итого:                                  | 70,00  | 555   | 656   |
| <b>Обед</b>                             |        |       |       |
| Салат Степной..                         |        | 100   | 107   |
| Суп картофельный с клецками и зеленью   |        | 250/2 | 155   |
| Филе птицы тушеное в соусе              |        | 50/50 | 78    |
| Каша перловая с маслом.*                |        | 180   | 172   |
| Напиток фруктовый..                     |        | 200   | 91    |
| Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 70    |
| Хлеб ржаной                             |        | 30    | 78    |
| Итого:                                  | 90,00  | 892   | 751   |
| Всего:                                  | 160,00 | 1 447 | 1 406 |

**Для всего меню**

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 47,12 | 36,99 | 220,21   |

Витамины в миллиграммах

|              |               |              |
|--------------|---------------|--------------|
| витЕ - 0,36  | вита - 693,53 | витВ2 - 1,06 |
| витВ1 - 0,61 | витС - 26,17  | витD - 1,08  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|             |            |             |               |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 417,87 | I - 300,63 | P - 782,67  | Na - 3 256,92 |
| F - 205,63  | Se - 50,1  | Mg - 208,43 | Fe - 8,59     |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



# МЕНЮ

на 05.10.2022

| Наименование блюда                       | Цена   | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Витаминизация</b>                     |        |       |       |
| Сок фруктовый                            |        | 200   | 76    |
| Итого:                                   | 19,09  | 200   | 76    |
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |       |
| Бутерброд с колбасой п/к *               |        | 20/30 | 146   |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена..*  |        | 250/5 | 250   |
| Какао с молоком..                        |        | 200   | 143   |
| Батон порционнo.                         |        | 30    | 81    |
| Итого:                                   | 70,00  | 535   | 619   |
| <b>Обед</b>                              |        |       |       |
| Яблоко*                                  |        | 150   | 67    |
| Суп картофельный с клецками и зеленью. * |        | 200/1 | 120   |
| Филе птицы тушеное в соусе               |        | 50/50 | 78    |
| Каша перловая с маслом"                  |        | 150   | 124   |
| Напиток фруктовый..                      |        | 200   | 91    |
| Хлеб пшеничный                           |        | 30    | 70    |
| Хлеб ржаной                              |        | 30    | 78    |
| Итого:                                   | 90,00  | 861   | 628   |
| Всего:                                   | 179,09 | 1 596 | 1 323 |

## Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |                |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витаЕ - 0,36            | витаА - 239,44 | витаВ2 - 0,86 |
| 43,08     | 30,06 | 220,16   | витаВ1 - 0,55           | витаС - 27,98  | витаD - 0,85  |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |             |               |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 488,41 | І - 169,97 | Р - 687,15  | Na - 1 809,54 |
| F - 172,55  | Se - 41,5  | Mg - 191,62 | Fe - 10,51    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.