

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



МЕНЮ

на 18.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с колбасой п/к		20/30	146
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	250
Какао с молоком		200	143
Батон порционнно		30	81
Итого:	70,00	535	619
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	796	821
Всего:	160,00	1 331	1 440

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 424,74	витD - 2,42
67,6	51,42	202,71	витB2 - 0,91	витB1 - 0,85	витC - 15,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 475,42	I - 232,21	P - 750	Na - 2 355,54		
F - 230,51	Se - 21	Mg - 222,13	Fe - 10,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.