

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 27.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	67
Омлет натуральный		150	251
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	550	577
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп из овощей со сметаной, зеленью на бульоне		250/5/1	109
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст.		180	263
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	896	904
Всего:	160,00	1 446	1 481

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 657	витD - 5,39
55,83	55,03	185,48	витB2 - 1,38	витB1 - 0,93	витC - 23,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 461,8	I - 329,92	P - 849,37	Na - 3 456,29		
F - 289,95	Se - 63,77	Mg - 214,57	Fe - 16,51		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.

Куликова Л.А.
Калинникова Г.Р.