

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Ждд"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	516	676
Обед			
Салат из редьки		60	53
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	649
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Ватрушки с повидлом		100	301
Кефир		200	113
Итого:	35,00	300	413
Всего:	211,55	1 737	1 815

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 0,36	витА - 223,91
48,79	61,72	268,41	витD - 9,02	витВ2 - 0,99	витВ1 - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 465,51	I - 232,05	P - 758,02	Na - 2 060,62		
F - 109,23	Se - 18,31	Mg - 214,81	Fe - 10,81		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	516	676
Обед			
Салат из редьки		60	53
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	649
Всего:	160,00	1 237	1 325

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 0,36	вита - 169,56
35,79	52,1	180,51	витD - 8,73	витB2 - 0,61	витB1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 206,08	I - 177,02	P - 523,8	Na - 1 758,64		
F - 96,03	Se - 13,81	Mg - 177,5	Fe - 9,73		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 12.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Каша гречневая с растительным маслом		180	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	566	740
Обед			
Салат из редьки		100	49
Суп картофельный с фасолью , зеленью на бульоне		250/1	109
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		250	351
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	733
Всего:	160,00	1 427	1 473

Для всего меню

В граммах
Белки 39,72 Жиры 54,73 Углеводы 203,82

Витамины в миллиграммах
витPP - 0,15 витE - 0,36 ВИТА - 230,58
витD - 8,88 витB2 - 0,8 витB1 - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 246,74 I - 244,76 P - 611,39 Na - 2 540,63
F - 128,23 Se - 17,4 Mg - 212,63 Fe - 11,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.