

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122

М.А. Верднеев

Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 20.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с м/раст.		180	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		60	141
Итого:	70,00	554	544
Обед			
Салат Степной		100	95
Суп картофельный с клецками и зеленью		250/2	155
Зразы рубленые мясные с соусом		50/50	188
Каша перловая вязкая с м. р.		180	201
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	892	879
Всего:	160,00	1 446	1 423

Для всего меню

Белки
38,23

В граммах
Жиры
48,17

Углеводы
209,15

ВитЕ - 0,74
ВитВ2 - 0,94

Витамины в миллиграммах
ВитА - 714,15
ВитВ1 - 0,82
ВитС - 38,52
ВитD - 7,18

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 342,41
F - 345,51

I - 378,3
Se - 45,55

P - 670,92
Mg - 164,07

Na - 3 552,69
Fe - 9,44

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.