

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

С.А. Вуднева

МЕНЮ

на 18.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с колбасой п/к		20/30	146
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	250
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	555	656
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв		100	92
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Каша гречневая с растительным маслом		180	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	901	1 055
Всего:	160,00	1 456	1 710

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,02	вита - 550,12	витD - 3,02
78,56	54,3	223,64	витB2 - 1,08	витB1 - 0,94	витC - 20,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 423,45	I - 233,47	P - 835,44	Na - 2 592,35		
F - 276,43	Se - 24,55	Mg - 256,21	Fe - 12,08		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Калиникова Г.Р.* Калиникова Г.Р.