

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

МЕНЮ

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	73
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	587
Обед			
Салат из репчатого лука		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Плов с мясом		200	376
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	824
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Ватрушка с творогом		100	252
Чай с сахаром		200	61
Итого:	35,00	300	313
Всего:	211,55	1 761	1 800

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	витА - 553,97	витD - 9,03
46,59	64,28	257,95	витВ2 - 0,71	витВ1 - 0,77	витС - 30,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 326,3	I - 322,47	P - 706,01	Na - 3 135,06		
F - 130,74	Se - 20,02	Mg - 208,19	Fe - 11,44		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		100	122
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		180	181
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	610	667
Обед			
Салат из репчатого лука		100	89
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	148
Плов с мясом		250	454
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	964
Всего:	160,00	1 471	1 630

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 741,45	витD - 8,73
40,03	65,06	219,66	витВ2 - 0,62	витВ1 - 0,79	витС - 31,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 262,09	І - 349,11	Р - 672,94	Na - 3 439,78		
F - 150,9	Se - 16,92	Mg - 230,69	Fe - 11,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122



МЕНЮ

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	73
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	587
Обед			
Салат из репчатого лука		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Плов с мясом		200	376
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	824
Всего:	160,00	1 261	1 411

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
35,74	54,29	193,9	витаЕ - 0,36
			витаВ2 - 0,57
			витаА - 540,5
			витаВ1 - 0,68
			витаD - 8,73
			витаС - 26,55
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 235,72	I - 319,15	P - 571,23	Na - 3 108,72
F - 116,21	Se - 15,73	Mg - 187,43	Fe - 9,37

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Калининкова Г.Р.