



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 21.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Каша молочная кукурузная		250/5	346
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		60	141
Итого:	70,00	551	785
Всего:	70,00	551	785

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
20	15,54	139,16	вита А - 57,4	вита D - 0,25 вита B2 - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 294,76	I - 54,94	P - 344,69	Na - 684,13	
F - 54,42	Se - 18,26	Mg - 80,08	Fe - 4,35	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.