



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	53
Овощи тушеные с мясом птицы		200	253
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	500	462
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	777	830
Всего:	160,00	1 277	1 291

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витЕ - 10,84	витА - 602,51
36,53	48,91	177,02	витD - 1,95	витB2 - 0,72	витB1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 219,09	I - 192,37	P - 480,95	Na - 2 166,87		
F - 248,06	Se - 21,07	Mg - 130,84	Fe - 9,05		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		100	49
Овощи тушенные с мясом птицы		250	317
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	580	497
Обед			
Икра кабачковая		100	104
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	135
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с м.р.		180	220
Компот из кураги. + С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	896	930
Всего:	160,00	1 476	1 428

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 10,29	витА - 861,76
40,89	55,76	189,13	витD - 0,4	витB2 - 0,67	витB1 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,68	I - 252,93	P - 530,29	Na - 2 858,88		
F - 252,33	Se - 20,86	Mg - 159,88	Fe - 9,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	53
Овощи тушеные с мясом птицы		200	253
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	500	462
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	777	830
Витаминация			
Фрукт		120	42
Итого:	16,55	120	42
Полдник			
Пирожок печеный с яблоками		100	265
Напиток из плодов шиповника		200	100
Итого:	35,00	300	365
Всего:	211,55	1 697	1 699

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 11,18	витА - 696,38
43,26	52,34	264,43	витD - 2,08	витВ2 - 0,79	витВ1 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 263,33	І - 195,14	Р - 547,94	Na - 2 196,71		
F - 258,88	Se - 22,26	Mg - 152,93	Fe - 12,59		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор (Калинникова Г.Р.)