



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
О.А. Вудыкина

Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	504	466
Обед			
Яблоко		150	67
Суп картофельный с клецками и зеленью		200/1	120
Зразы рубленые мясные с соусом		50/50	188
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	736
Всего:	160,00	1 365	1 203

Для всего меню

В граммах
Белки 31,18
Жиры 38,65
Углеводы 181,52

ВитЕ - 0,73
ВитВ2 - 0,79

Витамины в миллиграммах
вита - 220,68
витВ1 - 0,69
витD - 6,89
витС - 35,31

Минеральные вещества в миллиграммах
Са - 282,67
F - 313,48
I - 228,71
Se - 34,94
P - 502,54
Mg - 130,56

Na - 2 095,11
Fe - 10,41

Зав. производством *Куликова Л.А.*

Калькулятор *Калинникова Г.Р.*