



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
О.А. Водникова

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша молочная рисовая с м/сливочным		250/5	300
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Батон порционн.		30	81
Итого:	70,00	503	536
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	786	833
Всего:	160,00	1 289	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,6	вита - 328,89	витD - 0,4
33,57	46,51	201,99	витB2 - 0,66	витB1 - 0,53	витC - 45,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 632,06	I - 223,2	P - 604,77	Na - 2 149,65		
F - 114,32	Se - 18,77	Mg - 114,16	Fe - 8,32		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Калинникова* Калинникова Г.Р.