



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
О.А. Верднова

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

МЕНЮ

на 12.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	516	676
Обед			
Салат из редьки		60	53
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	649
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Ватрушки с повидлом		100	301
Кефир.		200	113
Итого:	35,00	300	413
Всего:	211,55	1 737	1 815

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 0,36	вита - 223,91
48,79	61,72	268,41	витD - 9,02	витB2 - 0,99	витB1 - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 465,51	I - 232,05	P - 758,02	Na - 2 060,62		
F - 109,23	Se - 18,31	Mg - 214,81	Fe - 10,81		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Калинникова Г.Р.* Калинникова Г.Р.