

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122

О.А. Верднеева

МЕНЮ

на 22.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		100	122
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		180	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	610	672
Обед			
Салат из репчатого лука		100	89
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	148
Плов с мясом		250	454
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	964
Всего:	160,00	1 471	1 635

Для всего меню

В граммах

Белки
40,03

Жиры
65,06

Углеводы
219,66

витЕ - 0,36
витВ2 - 0,62

Витамины в миллиграммах

вита - 741,45 витD - 8,73
витВ1 - 0,79 витС - 31,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 262,09
F - 150,9

I - 349,11
Se - 16,92

P - 672,94
Mg - 230,69

Na - 3 439,78
Fe - 11,01

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.