

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



## МЕНЮ

на 29.04.2022

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |          |       |
| Салат овощной с кукурузой и морковью               |        | 60       | 58    |
| Биточки из мяса с соусом                           |        | 50/50    | 202   |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным  |        | 150      | 186   |
| Чай с сахаром                                      |        | 200      | 61    |
| Хлеб пшеничный                                     |        | 30       | 70    |
| Итого:                                             | 70,00  | 540      | 577   |
| <b>Обед</b>                                        |        |          |       |
| Салат из свеклы отварной                           |        | 60       | 58    |
| Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью |        | 10/200/1 | 117   |
| Котлеты рыбные с соусом                            |        | 50/50    | 132   |
| Пюре картофельное с маслом растительным            |        | 150      | 121   |
| Напиток из смородины                               |        | 200      | 108   |
| Хлеб пшеничный                                     |        | 30       | 70    |
| Хлеб ржаной                                        |        | 30       | 78    |
| Итого:                                             | 90,00  | 781      | 683   |
| Всего:                                             | 160,00 | 1 321    | 1 260 |

### Для всего меню

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | витЕ - 10,66            | вита - 481,23 | витВ2 - 0,63 |
| 34,98                                      | 40,89      | 186,91      | витВ1 - 0,75            | витС - 44,3   | витD - 7,82  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |               |              |
| Ca - 319,39                                | I - 343,55 | P - 464,08  | Na - 2 884,16           |               |              |
| F - 341,93                                 | Se - 18,3  | Mg - 133,28 | Fe - 8,65               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Калинникова Г.Р.