

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



МЕНЮ

на 18.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo		10	58
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	504	466
Обед			
Яблоко		150	67
Суп картофельный с клецками и зеленью		200/1	120
Зразы рубленые мясные с соусом		50/50	188
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	736
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Сдоба Выборгская		100	414
Кефир,		200	113
Итого:	35,00	300	527
Всего:	211,55	1 865	1 805

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	вита - 264,73	витВ2 - 1,15
44,47	62,74	264,88	витВ1 - 0,87	витС - 40,84	витD - 6,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 549,87	I - 268,67	P - 746,43	Na - 2 273,12		
F - 325,68	Se - 38,27	Mg - 175,85	Fe - 11,96		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122



МЕНЮ

на 18.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с м/раст.		180	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		60	141
Итого:	70,00	554	544

Обед

Салат Степной		100	95
Суп картофельный с клецками и зеленью		250/2	155
Зразы рубленые мясные с соусом		50/50	188
Каша перловая вязкая с м. р.		180	201
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	892	879
Всего:	160,00	1 446	1 422

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
38,25		47,94	209,53

витЕ - 0,74
витВ2 - 0,93

Витамины в миллиграммах
вита - 697,95 витD - 7,1
витВ1 - 0,82 витС - 38,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 341,39	І - 378,3	Р - 671,49	Na - 3 551,85
F - 345,36	Se - 45,74	Mg - 164,32	Fe - 9,44

Зав. производством

Куликова Л.А.
Калиникова Г.Р.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калиникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



МЕНЮ

на 18.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	504	466
Обед			
Яблоко		150	67
Суп картофельный с клецками и зеленью		200/1	120
Зразы рубленые мясные с соусом		50/50	188
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	736
Всего:	160,00	1 365	1 203

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	вита - 220,68	витВ2 - 0,79
31,18	38,65	181,52	витВ1 - 0,69	витС - 35,31	витD - 6,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 282,67	І - 228,71	Р - 502,54	Na - 2 095,11		
F - 313,48	Se - 34,94	Mg - 130,56	Fe - 10,41		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.