

# План мероприятий

## по формированию культуры здорового питания

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно	Медицинский работник. Бракеражная комиссия
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>		
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель	Зам. директора по питанию
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медсестра
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Медсестра

### 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь	1 – 3 кл.	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	8-9	Классные руководители
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 9 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам:	В течение года	1 – 9 кл.	Зав. библиотекой
- «О вкусной и здоровой пище»;			
- «Традиции питания»			
- «Правильное питание – основа здоровья»;			
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	май	5 – 9 кл.	Зам. директора по питанию
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 9 кл.	Классные руководители
«Мы – за здоровую пищу».			
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии

<b>4. Работа с родителями</b>			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Медсестра, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Медсестра, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 9 кл.	Классные руководители
<b>5. Работа с педагогами</b>			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2021-2022 учебном году»	август		Директор школы, ответственный за питание