

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122

О.А. Вудова

МЕНЮ

на 11.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша молочная рисовая с м/сливочным		250/5	300
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Батон порционнo.		30	81
Итого:	70,00	503	536
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	786	833
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Пирожки печеные с картошкой		100	255
Напиток из плодов шиповника		200	100
Итого:	35,00	300	356
Всего:	211,55	1 789	1 800

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,94	вита - 420,63	витD - 0,52
41,38	50,82	287,34	витB2 - 0,74	витB1 - 0,66	витC - 182,98
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 678	I - 265,48	P - 692,65	Na - 2 483,63		
F - 139,01	Se - 22,35	Mg - 142,48	Fe - 10,27		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.