



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

МЕНЮ

на 05.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	73
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	605
Обед			
Салат из репчатого лука		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Плов с мясом		200	376
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	824
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Ватрушка с творогом		100	252
Чай с сахаром		200	61
Итого:	35,00	300	313
Всего:	211,55	1 761	1 818

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	витА - 553,97	витD - 9,03
46,59	66,28	257,95	витВ2 - 0,71	витВ1 - 0,77	витС - 30,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 326,3	І - 322,47	Р - 706,04	Na - 3 135,06		
F - 130,74	Se - 20,02	Mg - 208,19	Fe - 11,44		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калиникова Г.Р. Калиникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		60	73
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	605
Обед			
Салат из репчатого лука		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Плов с мясом		200	376
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	721	824
Всего:	160,00	1 261	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 540,5	витD - 8,73
35,74	56,29	193,9	витB2 - 0,57	витB1 - 0,68	витC - 26,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 235,72	I - 319,15	P - 571,26	Na - 3 108,72		
F - 116,21	Se - 15,73	Mg - 187,43	Fe - 9,37		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ОСО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной		100	122
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		180	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	610	672
Обед			
Салат из репчатого лука		100	89
Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	148
Плов с мясом отварным		250	454
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	964
Всего:	160,00	1 471	1 635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 741,45	витВ2 - 0,62
40,03	65,06	219,66	витВ1 - 0,79	витС - 31,62	витD - 8,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 262,09	I - 349,11	P - 672,94	Na - 3 439,78		
F - 150,9	Se - 16,92	Mg - 230,69	Fe - 11,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калиникова Г.Р. Калиникова Г.Р.