

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	53
Овощи тушеные с мясом птицы		200	253
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	500	462
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	776	830
Витаминизация			
Фрукт		120	42
Итого:	16,55	120	42
Полдник			
Пирожок печеный с яблоками.		100	265
Напиток из плодов шиповника		200	100
Итого:	35,00	300	365
Всего:	211,55	1 696	1 699

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 11,18	витаА - 696,38	витаВ2 - 0,79
43,26	52,34	264,43	витаВ1 - 0,87	витаС - 173,48	витаРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 263,33	И - 195,14	Р - 547,94	Na - 2 196,71		
F - 258,88	Se - 22,26	Mg - 152,93	Fe - 12,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122



МЕНЮ

на 19.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	53
Овощи тушеные с мясом птицы		200	253
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	500	462
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	103
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	776	830
Всего:	160,00	1 276	1 291

Для всего меню

В граммах
Белки 36,53 Жиры 48,91 Углеводы 177,02

Витамины в миллиграммах
витРР - 0,15 витЕ - 10,84 вита - 602,51
витD - 1,95 витB2 - 0,72 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 219,09 I - 192,37 P - 480,95 Na - 2 166,87
F - 248,06 Se - 21,07 Mg - 130,84 Fe - 9,05

Зав. производством

Куликова Л.А.
Калиникова Г.Р.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калиникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 19.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		100	49
Овощи тушеные с мясом птицы		250	317
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	580	497
Обед			
Икра кабачковая		100	104
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/1	135
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с м.р.		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	896	927
Всего:	160,00	1 476	1 424

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 10,29	витаА - 792,34	витаВ2 - 0,65
40,24	55,76	188,84	витаВ1 - 0,73	витаС - 41,5	витаРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 213,08	И - 253,04	Р - 521,72	Na - 2 869,64		
F - 283,2	Se - 20,94	Mg - 147,09	Fe - 9,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.