

ООО "ККДП"



О.А. Верднеев

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

на 06.04.2022

Для всего меню

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,73	вита - 264,73	витВ2 - 1,15
витВ1 - 0,87	витС - 40,84	витD - 6,89

Ca - 549,57	I - 268,67	P - 746,43	Na - 2 273,12
F - 325,68	Se - 38,27	Mg - 175,85	Fe - 11,91

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 06.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с м/раст.		180	151
Чай с лимоном		200/3,5	2
Хлеб пшеничный		60	141
Итого:	70,00	554	484
Обед			
Салат Степной		100	95
Суп картофельный с клецками и зеленью		250/2	155
Зразы рубленые мясные с соусом		50/50	188
Каша перловая вязкая с м. р.		180	201
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	892	879
Всего:	160,00	1 446	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,74	витА - 714,15	витD - 7,18
38,23	48,17	194,23	витB2 - 0,94	витB1 - 0,82	витC - 38,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 345,51	Se - 45,55	Ca - 342,11	Mg - 164,07		
I - 378,3	Fe - 9,39	K - 1 701,73	P - 670,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калининкова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с лимоном		200/3,5	2
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	504	407
Обед			
Яблоко		150	67
Суп картофельный с клецками и зеленью		200/1	120
Зразы рубленые мясные с соусом		50/50	188
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	736
Всего:	160,00	1 365	1 143

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	витА - 220,68	витD - 6,89
31,18	38,65	166,6	витВ2 - 0,79	витВ1 - 0,69	витС - 35,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 282,37	I - 228,71	P - 502,54	Na - 2 095,11		
F - 313,48	Se - 34,94	Mg - 130,56	Fe - 10,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.