

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Кадет"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 29.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с м.р.		180	220
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	610	649
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/раст.		180	151
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	901	777
Всего:	160,00	1 511	1 426

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 10,66	вита - 754,75	витВ2 - 0,72
39,07	47,45	208,9	витВ1 - 0,83	витС - 51,74	витD - 7,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 406,14	І - 402,96	Р - 553,93	Na - 3 413,08		
F - 377,19	Se - 19,26	Mg - 163,79	Fe - 9,98		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.