

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный			
Каша молочная рисовая с м/сливочным		17,5	53
Напиток шоколадный Nesquik		250/5	300
Батон порционн.		200	102
		30	81
Итого:	70,00	503	536
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б/у		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	786	833
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Пирожки печеные с картошкой		100	255
Напиток из плодов шиповника		200	100
Итого:	35,00	300	356
Всего:	211,55	1 789	1 800

Для всего меню

В граммах
Белки 41,38
Жиры 50,82

Углеводы
287,34

витЕ - 0,94
витВ1 - 0,66

Витамины в миллиграммах
вита - 420,63
витВ2 - 0,74
витС - 182,98
витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 678
F - 139,01
I - 265,48
Se - 22,35
P - 692,65
Mg - 142,48
Na - 2 483,63
Fe - 10,27

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша молочная рисовая с м/сливочным		250/5	300
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Батон порционн.		30	81
Итого:	70,00	503	536
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	786	833
Всего:	160,00	1 289	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,6	витА - 328,89	витВ2 - 0,66
33,57	46,51	201,99	витВ1 - 0,53	витС - 45,34	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 632,06	I - 223,2	P - 604,77	Na - 2 149,65		
F - 114,32	Se - 18,77	Mg - 114,16	Fe - 8,32		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЦ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша молочная рисовая с м/сливочным		280/5	327
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	553	600
Обед			
Икра кабачковая		100	104
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зеленью		250/5/1	100
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Макаронные изделия отварные с м.р.		180	220
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	906	920
Всего:	160,00	1 459	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,05	витаА - 414,32	витаВ2 - 0,85
37,35	49,88	227,05	витаВ1 - 0,56	витаС - 46,07	витаD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 582,32	И - 255,9	Р - 663,87	Na - 3 022,42		
F - 138,27	Se - 23,38	Mg - 132,22	Fe - 9,21		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.