

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

# М Е Н Ю

на 06.10.2022

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| Печенье,...                                         |        | 60      | 262   |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |        | 180/30  | 405   |
| Кофейный напиток с молоком                          |        | 200     | 146   |
| Батон порционнo...                                  |        | 40      | 108   |
| Итого:                                              | 70,00  | 510     | 920   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| Икра кабачковая..                                   |        | 60      | 74    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .      |        | 200/5/1 | 103   |
| Рагу из птицы.                                      |        | 200     | 274   |
| Компот из изюма + С витамин.                        |        | 200     | 118   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                         |        | 30      | 78    |
| Итого:                                              | 90,00  | 726     | 716   |
| Всего:                                              | 160,00 | 1 236   | 1 636 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            | Витамины в миллиграммах |               |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы                |               |
| 46,4                                | 50,11      | 251,63                  |               |
|                                     |            | витЕ - 0,56             | витА - 643,6  |
|                                     |            | витВ1 - 0,61            | витВ2 - 0,91  |
|                                     |            |                         | витС - 23     |
|                                     |            |                         | витD - 2,26   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |                         |               |
| Ca - 537,27                         | I - 137,94 | P - 733,71              | Na - 1 545,07 |
| F - 307,92                          | Se - 25,99 | Mg - 179,14             | Fe - 8,91     |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*[Signature]*

# МЕНЮ

на 06.10.2022

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Витаминизация</b>                                |        |         |       |
| Апельсины*                                          |        | 100     | 40    |
| Итого:                                              | 19,09  | 100     | 40    |
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| Печенье,...                                         |        | 60      | 262   |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |        | 180/30  | 405   |
| Кофейный напиток с молоком                          |        | 200     | 146   |
| Батон порционнo...                                  |        | 40      | 108   |
| Итого:                                              | 70,00  | 510     | 920   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| Икра кабачковая..                                   |        | 60      | 74    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .      |        | 200/5/1 | 103   |
| Рагу из птицы.                                      |        | 200     | 274   |
| Компот из изюма + С витамин.                        |        | 200     | 118   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                         |        | 30      | 78    |
| Итого:                                              | 90,00  | 726     | 716   |
| Всего:                                              | 179,09 | 1 336   | 1 676 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витЕ - 0,61             | вита - 643,6 | витВ2 - 0,91 |
| 47,39                               | 50,11      | 260,63      | витВ1 - 0,65            | витС - 83    | витD - 2,26  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Са - 571,27                         | I - 137,94 | P - 756,71  | Na - 1 545,07           |              |              |
| F - 307,92                          | Se - 25,99 | Mg - 192,14 | Fe - 9,21               |              |              |

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* стажер кальк.

Директор  
ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

Директор школы №



на 06.10.2022

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| Яблоко*,                                            |        | 100     | 44    |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |        | 180/30  | 405   |
| Кофейный напиток с молоком                          |        | 200     | 146   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 40      | 94    |
| Итого:                                              | 70,00  | 550     | 689   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| Икра кабачковая*                                    |        | 100     | 104   |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью      |        | 250/5/1 | 135   |
| Рагу овощное с птицей.                              |        | 250     | 289   |
| Компот из изюма + С витамин.                        |        | 200     | 118   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                         |        | 30      | 78    |
| Итого:                                              | 90,00  | 866     | 795   |
| Всего:                                              | 160,00 | 1 416   | 1 484 |

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 43,46 | 45,79 | 221      |

ВитЕ - 0,01  
ВитВ1 - 0,57

|               |              |
|---------------|--------------|
| ВИТА - 715,69 | ВИТВ2 - 1,06 |
| ВИТС - 26,95  | ВИТD - 2,38  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |             |               |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 427,95 | I - 177,09 | P - 715,34  | Na - 2 460,85 |
| F - 338,52  | Se - 29,85 | Mg - 186,11 | Fe - 10,07    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

## Калькулятор

стажер калък.