



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 26.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Каша гречневая с растительным маслом		180	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	566	740
Обед			
Салат из редьки		100	49
Суп картофельный с фасолью , зеленью на бульоне		250/1	109
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		250	351
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	861	733
Всего:	160,00	1 427	1 473

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 0,36	вита - 230,58
39,72	54,73	203,82	витD - 8,88	витB2 - 0,8	витB1 - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 246,74	I - 244,76	P - 611,39	Na - 2 540,63
F - 128,23	Se - 17,4	Mg - 212,63	Fe - 11,33

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Калинникова Г.Р.