



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 27.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	67
Омлет натуральный с маслом сливочным		110	171
Какао с молоком		200	143
Батон порционно.		40	108
Итого:	70,00	500	488
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	222
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	776	758
Всего:	160,00	1 276	1 246

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 483,15	витD - 4,02
47,58	44,87	169,31	витВ2 - 1,07	витВ1 - 0,78	витС - 20,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 511,3	I - 302,57	P - 717,62	Na - 2 917,44		
F - 246,9	Se - 50,88	Mg - 182,85	Fe - 14,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.