

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122

[Signature]
10.04.2022

МЕНЮ

на 13.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	67
Омлет натуральный		150	251
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		50	117
Итого:	70,00	550	577
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп из овощей со сметаной, зеленью на бульоне		250/5/1	109
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст.		180	263
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	896	904
Всего:	160,00	1 446	1 481

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,36	витаА - 657	витаВ2 - 1,38
55,83	55,03	185,48	витаВ1 - 0,93	витаС - 23,73	витаD - 5,39
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 461,8	И - 329,92	Р - 849,37	Na - 3 456,29		
F - 289,95	Se - 63,77	Mg - 214,57	Fe - 16,51		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Калинникова Г.Р.