



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

МЕНЮ на 29.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	577
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью		10/200/1	117
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	781	683
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Пирожки печеные с капустой		100	233
Напиток из плодов шиповника		200	100
Итого:	35,00	300	333
Всего:	211,55	1 821	1 669

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 11
42,67	47,05	267,78	витВ1 - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах		Na - 3 217,51	витА - 572,96
Ca - 377,66	I - 384,67	P - 540,63	витВ2 - 0,7
F - 355,09	Se - 25,29	Mg - 158,66	витС - 185,77
		Fe - 10,47	витD - 7,94

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.