



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 04.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с м/раст.		180	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		60	141
Итого:	70,00	554	544
Обед			
Салат Степной		100	95
Суп картофельный с клецками и зеленью		250/2	155
Зразы рубленые мясные с соусом		50/50	188
Каша перловая вязкая с м. р.		180	201
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	892	879
Всего:	160,00	1 446	1 423

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,74	витА - 714,15	витD - 7,18
38,23	48,17	209,15	витB2 - 0,94	витB1 - 0,82	витC - 38,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 342,41	I - 378,3	P - 670,92	Na - 3 552,69		
F - 345,51	Se - 45,55	Mg - 164,07	Fe - 9,44		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.