



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 122  
*И.А. Верднеева*

Воробьев П.В.  
МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

МЕНЮ

на 07.04.2022

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Салат из редьки                                   |        | 60      | 53    |
| Овощи тушеные с мясом птицы                       |        | 200     | 253   |
| Чай с сахаром                                     |        | 200     | 61    |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 94    |
| Итого:                                            | 70,00  | 500     | 462   |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Икра кабачковая                                   |        | 60      | 74    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью      |        | 200/5/2 | 103   |
| Биточки из мяса с соусом                          |        | 50/50   | 202   |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным |        | 150     | 186   |
| Компот из изюма + С витамин.                      |        | 200     | 118   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                       |        | 30      | 78    |
| Итого:                                            | 90,00  | 777     | 830   |
| <b>Витаминизация</b>                              |        |         |       |
| Фрукт                                             |        | 120     | 42    |
| Итого:                                            | 16,55  | 120     | 42    |
| <b>Полдник</b>                                    |        |         |       |
| Пирожок печеный с яблоками.                       |        | 100     | 265   |
| Напиток из плодов шиповника                       |        | 200     | 100   |
| Итого:                                            | 35,00  | 300     | 365   |
| Всего:                                            | 211,55 | 1 697   | 1 699 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |               |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витPP - 0,15            | витE - 11,18 | витA - 696,38 |
| 43,26                               | 52,34      | 264,43      | витD - 2,08             | витB2 - 0,79 | витB1 - 0,87  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |               |
| F - 258,88                          | Se - 22,26 | Ca - 263,33 | Mg - 152,93             |              |               |
| I - 195,14                          | Fe - 12,59 | K - 1 779,9 | P - 547,94              |              |               |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Калинникова* Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

# МЕНЮ

на 07.04.2022

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход   | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |         |       |
| Салат из редьки                                |        | 100     | 49    |
| Овощи тушеные с мясом птицы                    |        | 250     | 317   |
| Чай с сахаром                                  |        | 200     | 61    |
| Хлеб пшеничный                                 |        | 30      | 70    |
| Итого:                                         | 70,00  | 580     | 497   |
| <b>Обед</b>                                    |        |         |       |
| Икра кабачковая                                |        | 100     | 104   |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью |        | 250/5/1 | 135   |
| Биточки из мяса с соусом                       |        | 50/50   | 202   |
| Макаронные изделия отварные с м.р.             |        | 180     | 220   |
| Компот из кураги. + С витамин                  |        | 200     | 121   |
| Хлеб пшеничный                                 |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                    |        | 30      | 78    |
| Итого:                                         | 90,00  | 896     | 930   |
| Всего:                                         | 160,00 | 1 476   | 1 428 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            |              | Витамины в миллиграммах |               |                |
|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------|---------------|----------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы     | витРР - 0,15            | витаЕ - 10,29 | витаА - 861,76 |
| 40,89                               | 55,76      | 189,13       | витD - 0,4              | витВ2 - 0,67  | витВ1 - 0,72   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |              |                         |               |                |
| F - 252,33                          | Se - 20,86 | Ca - 227,68  | Mg - 159,88             |               |                |
| I - 252,93                          | Fe - 9,92  | K - 2 134,32 | P - 530,29              |               |                |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Калинникова Г.Р.

Директор  
ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

Директор школы №



на 07.04.2022

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак                                           |        |         |       |
| Салат из редьки                                   |        | 60      | 53    |
| Овощи тушеные с мясом птицы                       |        | 200     | 253   |
| Чай с сахаром                                     |        | 200     | 61    |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 94    |
| Итого:                                            | 70,00  | 500     | 462   |
| Обед                                              |        |         |       |
| Икра кабачковая                                   |        | 60      | 74    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью      |        | 200/5/2 | 103   |
| Биточки из мяса с соусом                          |        | 50/50   | 202   |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным |        | 150     | 186   |
| Компот из изюма + С витамин.                      |        | 200     | 118   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                       |        | 30      | 78    |
| Итого:                                            | 90,00  | 777     | 830   |
| Всего:                                            | 160,00 | 1 277   | 1 291 |

В граммах

|       |       |          |                         |              |               |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|---------------|
| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |               |
| 36,53 | 48,91 | 177,02   | витPP - 0,15            | витE - 10,84 | вита - 602,51 |
|       |       |          | витD - 1,95             | витB2 - 0,72 | витB1 - 0,71  |

|            |            |              |             |
|------------|------------|--------------|-------------|
| F - 248,06 | Se - 21,07 | Ca - 219,09  | Mg - 130,84 |
| I - 192,37 | Fe - 9,05  | K - 1 472,78 | P - 480,95  |

Зав. производством Куликова (Куликова Л.А.)

## Калькулятор

Калинникова Г.Р.