

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122

П.А. Воробьев

МЕНЮ

на 18.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с колбасой п/к		20/30	146
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	250
Какао с молоком		200	143
Батон порционно		30	81
Итого:	70,00	535	619
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	796	821
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Крендель сахарный		100	382
Молоко кипяченое		200	106
Итого:	35,00	300	489
Всего:	211,55	1 831	2 005

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 462,93	витВ2 - 1,2
80,73	70,91	287,14	витВ1 - 1,01	витС - 20,57	витD - 2,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 714,8	I - 260,71	P - 979,02	Na - 2 528,93		
F - 280,21	Se - 29,52	Mg - 263,58	Fe - 12,24		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.