

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 05.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной .		60	73
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая.		150	145
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	582
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Рис отварной ,,		150	193
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	796	845
Всего:	160,00	1 336	1 427

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,39	вита - 520,92	витВ2 - 0,49
61,52	55,23	197,06	витВ1 - 0,62	витС - 30,84	витD - 10,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 203,16	І - 266,1	Р - 569,82	Na - 2 722,53		
F - 191,86	Se - 12,58	Mg - 184,17	Fe - 9,51		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

МЕНЮ

на 05.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной,		100	122
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая.*		180	178
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	610	664
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв		100	92
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Рис отварной *		180	230
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	901	1 099
Всего:	160,00	1 511	1 763

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 740,93	витВ2 - 0,6
72,86	63,64	221,82	витВ1 - 0,75	витС - 37,58	витD - 11,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 235,07	I - 373,88	P - 679,92	Na - 3 699,95
F - 246,55	Se - 15,48	Mg - 231,94	Fe - 11,39

Зав. производством

[Signature]

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

[Signature]

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

МЕНЮ

на 05.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Винегрет овощной .		60	73
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая.		150	145
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	540	582
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		60/50	224
Рис отварной ,,		150	193
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	796	845
Полдник			
Крендель сахарный*.		100	382
Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	35,00	300	489
Всего:	195,00	1 636	1 916

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
73,65		74,72	263,29	витЕ - 0,39	вита - 559,11	витВ2 - 0,78
				витВ1 - 0,76	витС - 31,88	витD - 11,06
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 428,54	I - 294,6	P - 784,84	Na - 2 895,92			
F - 241,56	Se - 21,1	Mg - 217,62	Fe - 10,54			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.