

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



М Е Н Ю

на 19.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		54	217
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кофейный напиток с молоком		200	146
Батон порционнно		40	108
Итого:	70,00	504	875
Обед			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	776	691
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Полдник			
Пирожки печеные с картошкой		100	255
Ряженка		200	165
Итого:	35,00	300	420
Всего:	211,55	1 780	2 063

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,44	витА - 222,17	витD - 0,95
55,14	62,38	315,27	витB2 - 0,8	витB1 - 0,74	витC - 26,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 808,86	I - 299,34	P - 961,55	Na - 2 785,44		
F - 134,03	Se - 23,69	Mg - 215,88	Fe - 9,57		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.