

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 122



МЕНЮ

на 14.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Чай с лимоном		200/3,5	2
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	70,00	504	503
Обед			
Икра морковная		60	69
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленых		200/5/2	83
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	777	781
Витаминизация			
Фрукт		120	42
Итого:	16,55	120	42
Полдник			
Плюшка Московская		100	315
Сок фруктовый		200	76
Итого:	35,00	300	391
Всего:	211,55	1 701	1 717

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,39	вита - 1 381,03	витD - 0,99
43,57	58,72	254,88	витB2 - 0,7	витB1 - 0,46	витC - 31,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 301,02	I - 368,84	P - 607,26	Na - 3 568,74		
F - 258,17	Se - 25,92	Mg - 181,32	Fe - 10,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калининкова Г.Р.