



МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (1-4 классы)

Директор школы №

на 06.09.2022

Для всего меню

В граммах
Жиры
72,08

Углеводы
231,01

ВИТЕ - 10,76
ВИТВ1 - 0,97

Витамины в миллиграммах
 витА - 188,91 витВ2 - 0,61
 витС - 47,63 витD - 0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 609,03
F - 87,6

I - 195,2
Se - 20,82

P - 743,64
Mg - 166,24

Na - 2 081,23
Fe - 10,21

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

М Е Н Ю

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	155
Биточки из мяса с соусом		70/50	193
Макаронные изделия отварные..*		180	224
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	70,00	557	704
Обед			
Салат из свежих огурцов, лука репчатого		100	72
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зелен		250/5/1	100
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Картофель отварной.*		180	192
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	90,00	896	742
Всего:	160,00	1 453	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,82	вита - 225,27	витВ2 - 0,51
39,29	60,23	201,51	витВ1 - 0,96	витС - 65,6	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 206,14	I - 178,35	P - 555,22	Na - 1 844,24		
F - 68,32	Se - 16,54	Mg - 140,24	Fe - 9,87		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.