

Директор  
ООО "ККД"



Директор школы №

122

О.А. Бергсена

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара (12 и старше)

на 11.04.2022

| Наименование блюда                                       | Цена   | Выход   | Ккал  |
|----------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                           |        |         |       |
| Сыр сливочный                                            |        | 17,5    | 53    |
| Каша молочная рисовая с м/сливочным                      |        | 280/5   | 327   |
| Напиток шоколадный Nesquik                               |        | 200     | 102   |
| Хлеб пшеничный                                           |        | 50      | 117   |
| Итого:                                                   | 70,00  | 553     | 600   |
| <b>Обед</b>                                              |        |         |       |
| Икра кабачковая                                          |        | 100     | 104   |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зеленью |        | 250/5/1 | 100   |
| Тефтели тушеные в соусе                                  |        | 60/50   | 224   |
| Макаронные изделия отварные с м.р.                       |        | 180     | 220   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин                  |        | 200     | 124   |
| Хлеб пшеничный                                           |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                              |        | 30      | 78    |
| Итого:                                                   | 90,00  | 906     | 920   |
| Всего:                                                   | 160,00 | 1 459   | 1 520 |

Для всего меню

|       |           |          |                         |                |               |
|-------|-----------|----------|-------------------------|----------------|---------------|
| Белки | В граммах |          | Витамины в миллиграммах |                |               |
| 37,35 | Жиры      | Углеводы | витаЕ - 0,05            | витаА - 414,32 | витаD - 0,63  |
|       | 49,88     | 227,05   | витаВ2 - 0,85           | витаВ1 - 0,56  | витаС - 46,07 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |             |               |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 582,32 | I - 255,9  | P - 663,87  | Na - 3 022,42 |
| F - 138,27  | Se - 23,38 | Mg - 132,22 | Fe - 9,21     |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Калинникова Г.Р.